



e-mail: [biuro@tengri.pl](mailto:biuro@tengri.pl)  
tel.: +48 575 441 953  
[www.tengri.pl](http://www.tengri.pl)

## **Propozycja wyjazdu 3-dniowego dla grup szkolnych w Gorce (Maciejowa)**

### **I DZIEŃ**

9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> – przyjazd i odebranie grupy (Rabka-Zdrój)

10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> – podejście do schroniska, oprowadzenie po Parku Zdrojowym

13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> – sprawy organizacyjne, zakwaterowanie w pokojach

14<sup>00</sup> - 14<sup>45</sup> – obiad

15<sup>00</sup> - zbiórka przy schronisku, omówienie programu i rozpoczęcie zajęć linowych (160 metrowy zjazd tyrolski, układanie skrzynek, most linowy)

19<sup>00</sup> – zakończenie zajęć linowych i kolacja

20<sup>00</sup> – spotkanie na jadalni, omówienie dnia, zapoznanie z programem na dzień następny

20<sup>30</sup> – pokaz slajdów lub film tematyczny

### **II DZIEŃ**

9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> – śniadanie

10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> – wyjście na Stare Wierchy i zapoznanie z podstawami nawigacji 14<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> – obiad

15<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> – zajęcia z pierwszej pomocy (teoria i praktyka) prowadzone przez ratownika górskiego

19<sup>00</sup> - ognisko i kolacja

### **III DZIEŃ**

9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> – śniadanie

10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> – zajęcia nawigacyjne w formie zabawy (mapa, kompas, GPS)

13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> – obiad

14<sup>00</sup> – wspólne zejście do Rabki - Zdrój i pożegnanie grupy

**ILOŚĆ UCZESTNIKÓW:** 18-30 osób

**KOSZT CAŁKOWITY ( bez transportu do Rabki-Zdrój):** 340 PLN/os.